

Bevægelsespolitik - Hjørring Sydøstskole

Vedtaget i skolebestyrelsen november 2016

Folkeskoleloven

Folkeskolelovens §15 beskriver kravet til skolen.

§ 15. Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen.

Bevægelsespolitik for elever på Hjørring Sydøstskole

Bevægelse

Eleverne skal bevæge sig i løbet af skoledagen. Skolen skal sørge for 45 minutters bevægelse hver dag i gennemsnit.

Eleverne i folkeskolen skal bevæge sig i gennemsnitligt 45 minutter i løbet af hver skoledag. Det gælder for alle klassetrin.

Bevægelsen skal være med til at give børn og unge sundhed og trivsel, og det skal understøtte læring i skolens fag.

Alle former for bevægelse i skolen skal, hvis det er muligt, have et pædagogisk sigte.

Tilrettelæggelse

Bevægelse kan indgå i undervisningen på flere måder:

Lærerne og pædagogerne kan lægge bevægelsessekvenser ind i fagundervisningen og understøttende undervisning for at understøtte den faglige læring og træning.

Det kan for eksempel være korte bevægelsesaktiviteter, hvor eleverne er fysisk aktive i løbet af undervisningstiden eller i pauserne.

Bevægelse kan være en del af den understøttende undervisning.

Bevægelse kan foregå i samarbejde med det lokale foreningsliv, som for eksempel idrætsforeninger eller kulturforeninger, og strække sig over længere tid.

Idræt og svømmeundervisningen er en naturlig del af undervisningen

Steder

Bevægelse kan foregå både på sportspladsen, i idrætshallen, i svømmehallen, i lokalområdet, på naturarealer og i klasseværelset.

Prøve i idræt

På 9. klassetrin skal eleverne til [prøve i faget idræt](#).

Arbejdet i faserne/årgangsteam/klasse team

Alle teams forholder sig aktivt til hvorledes bevægelse kan knyttes til undervisningen.

Dette arbejde foregår kontinuerligt i samarbejde med skolens ledelse og beskrives kort i vedlagte skema, der beskriver mål, indsats, tidsplan, succeskriterier og evaluering.

Bevægelsespolitik 201x-201x for Hjørring Sydøstskole

Indsats: Bevægelsespolitik for Fase x xxx Undervisningssted på Hjørring Sydøstskole

Målsætning, som vedrører x. årgang	
Beskrivelse af indsats (Overordnet beskrivelse af indsatsen)	

Formål (Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)	
Målgruppe (Hvem henvender indsatsen sig til?)	
Aktører (Hvem indgår i indsatsen?)	
Tidsplan (Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)	
Målbare succeskriterier (Hvornår er indsatsen en succes?)	
Opfølgning (Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)	
